

Informacja z działalności Domu Pomocy Społecznej w Kozarzach za 2025 rok

Dom Pomocy Społecznej w Kozarzach funkcjonuje jako jednostka organizacyjna Powiatu Wysokomazowieckiego. Średni miesięczny koszt utrzymania mieszkańca na 2025 rok został ustalony w wysokości 6.850 zł. Odpłatność w takiej wysokości dotyczy 92 mieszkańców, a pozostałych 31 finansowanych jest na starych zasadach, czyli z dotacji przekazywanej przez Podlaski Urząd Wojewódzki w wysokości 5.478 zł miesięcznie na jednego mieszkańca. Dochody Domu Pomocy Społecznej w Kozarzach na 2025 r. zostały zaplanowane w wysokości 7.865.000 zł. Są to głównie dochody z tytułu odpłatności za pobyt w Domu Pomocy Społecznej wnoszonej przez mieszkańców i ośrodki pomocy społecznej oraz dotacja z Urzędu Wojewódzkiego.

Dom Pomocy Społecznej w Kozarzach cieszy się dużym zainteresowaniem, posiada 120 miejsc i wszystkie są wykorzystane. W bieżącym roku zmarło 6 mieszkańców oraz 2 osoby zostały przeniesione do innych placówek. Zdarzają się sytuacje wymagające pilnego umieszczenia osoby, wówczas w Domu okresowo przebywa więcej pensjonariuszy. Dom przeznaczony jest dla osób dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie. Poza niepełnosprawnością intelektualną, mieszkańcy posiadają wiele chorób współistniejących. Przeważająca większość mieszkańców, to osoby starsze i schorowane. Z tego względu działalność Domu koncentruje się na zapewnieniu podopiecznym właściwej opieki, leczenia i rehabilitacji. Mieszkańcy mają zapewnioną opiekę lekarza podstawowej opieki zdrowotnej, leczenie w poradniach specjalistycznych oraz rehabilitację leczniczą. Opiekę lekarską nad mieszkańcami Domu sprawuje lekarz podstawowej opieki zdrowotnej Józef Malinowski - Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „POZ” w Wysokim Mazowieckiem i lekarz psychiatra Elżbieta Nikołajuk – Podlaskie Centrum Psychogeriatrici w Białymstoku. W bieżącym roku mieszkańcy Domu objęci zostali stałą opieką psychologa, którą pełni Pan Mariusz Godlewski. W tym roku odbyły się 123 konsultacje psychologiczne.

W bieżącym roku odbyło się 38 hospitalizacji, w tym 9 razy na oddziale psychiatrycznym. Mieszkańcy skorzystali z 296 konsultacji w 26 różnych poradniach specjalistycznych (zdrowia psychicznego, chirurgicznej, stomatologicznej, urazowo-ortopedycznej, anestezjologicznej, pulmonologicznej, diabetologicznej, okulistycznej, dermatologicznej, urologicznej, chirurgii stomatologicznej, ginekologicznej, neurologicznej, laryngologicznej, kardiologicznej, chirurgii

naczyń, otolaryngologicznej, chorób zakaźnych, chorób piersi, gastroenterologicznej, endokrynologicznej, fizjoterapii, rehabilitacji i angiologicznej).

Mieszkańcom zapewniono niezbędną diagnostykę laboratoryjną oraz w pracowniach: USG, USG Doppler, RTG, rezonansu magnetycznego i tomografii komputerowej. Do wszystkich poradni specjalistycznych i na badania mieszkańcy dowożeni byli pojazdami Domu. Do stanów zagrożenia zdrowia lub życia 21 razy wzywano karetkę Pogotowia Ratunkowego i 4 razy Nocną i Świąteczną Opiekę Lekarską.

Dom pokrywa opłaty ryczałtowe za leki i częściową odpłatność za pieluchomajtki. Na leki mieszkańców oraz pieluchomajtki w bieżącym roku przeznaczono kwotę 50.000 zł.

Systematycznie prowadzone są działania mające na celu podnoszenie sprawności fizycznej oraz poprawę aktywności i samodzielności mieszkańców. Nasi podopieczni korzystali z rehabilitacji w Pracowni Fizjoterapii w Ciechanowcu oraz z rehabilitacji prowadzonej przez fizjoterapeutę w naszej pracowni rehabilitacji. Mieszkańcy korzystają z różnych dostępnych form aktywności ruchowej. Mają do dyspozycji dobrze wyposażoną pracownię rehabilitacji oraz salę do ćwiczeń, zaś ładnie zagospodarowane otoczenie Domu stwarza dobre warunki do spacerów i ćwiczeń na świeżym powietrzu.

Dom Pomocy Społecznej zapewnia potrzeby opiekuńcze, wspomagające i bytowe, mając na uwadze stałe podnoszenie jakości życia swoich podopiecznych oraz obowiązujących standardów.

W Domu działa Zespół Terapeutyczno - Opiekuńczy, którego zadaniem jest opracowanie Indywidualnego Planu Wsparcia Mieszkańca. Plan powstaje w oparciu o diagnozę funkcjonalną, której celem jest ustalenie poziomu funkcjonowania mieszkańca oraz jego potrzeb. Indywidualne Plany Wsparcia Mieszkańca opracowane są z udziałem mieszkańca, jeżeli udział ten jest możliwy ze względu na stan zdrowia i gotowość mieszkańca do uczestniczenia w nim. Działania wynikające z IPWM koordynuje Pracownik Pierwszego Kontakt. W celu obrania jednolitego kierunku wszyscy członkowie zespołu ściśle ze sobą współpracują stanowiąc wsparcie dla Pracownika Pierwszego Kontakt. Zespół Terapeutyczno - Opiekuńczy spotyka się według ustalonego harmonogramu, jednakże nie rzadziej niż co 6 miesięcy.

W Domu stale prowadzone są działania mające na celu aktywizację Mieszkańców. Wszelkie rodzaje aktywności są dobrowolne i dostosowywane do preferencji indywidualnych i stanu zdrowia. Zajęcia terapeutyczne prowadzone są przez terapeutę i instruktorów ds. kulturalno – oświatowych. Zajęcia odbywają się regularnie na terenie Domu oraz na świeżym powietrzu, wyjazdach integracyjnych, wycieczkach turystyczno – rekreacyjnych. Terapia

organizowana jest dla mieszkańców w formie grupowej oraz indywidualnej tak, aby każdy mieszkaniec mógł wybrać sobie taki rodzaj zajęć, który najbardziej będzie mu odpowiadał. Dobór technik i metod pracy z mieszkańcami uzależniony jest od nabywania przez mieszkańców nowych umiejętności lub kontynuowania poznanych pasji i zainteresowań.

Dużym zainteresowaniem Mieszkańców cieszą się zajęcia na świeżym powietrzu i opieka nad zwierzętami. Mieszkańcy pod nadzorem pracowników zajmują się dokarmianiem ryb w stawie, papugami, kotami, psami oraz kucykami. Jednak najbardziej mieszkańców cieszą organizowane im imprezy i wszelkiego rodzaju wyjazdy. Najwięcej radości sprawiają podopiecznym organizowane na podwórku zabawy, każdorazowo zakończone grillowaniem pod wiatą i smacznym poczęstunkiem. Dlatego w sezonie letnim bardzo często przygotowywane są mieszkańcom poczęstunki na podwórku: dania z grilla, ciasto, owoce, wata cukrowa, popcorn, lody i inne smakołyki.

W bieżącym roku na terenie Domu odbyła się Biesiada Integracyjna Mieszkańców Domów Pomocy Społecznej. Uczestniczyli w niej zaprzyjaźnione Domy z województwa podlaskiego oraz mazowieckiego: Dom Pomocy Społecznej im. Jana Pawła II w Brańsku, Dom Pomocy Społecznej w Sadowej, Dom Pomocy Społecznej „Trzy Dęby” w Choroszczy, Dom Pomocy Społecznej „Dom Kombatanta” w Mocieszach, Dom Pomocy Społecznej „Jawor” w Jałowie, Dom Pomocy Społecznej „Spokojna Przystań” w Garbarach, Dom Pomocy Społecznej w Białymstoku przy ulicy Baranowickiej, Środowiskowy Dom Samopomocy w Łomży. Biesiada miała na celu integrację Mieszkańców oraz wymianę doświadczeń kadry pracowniczej.

Mieszkańcy, których stan zdrowia na to pozwala, uczestniczą w organizowanych wycieczkach i wyjazdach na różne imprezy. W roku bieżącym mieszkańcom naszego Domu zorganizowano wycieczki do: Kina w Białymstoku i Ciechanowcu, do Muzeum Powstania Warszawskiego oraz trzydniową wycieczkę do Gdańska, Sopotu i Torunia. Mieszkańcy Domu uczestniczyli w różnych imprezach organizowanych na terenie powiatu wysokomazowieckiego oraz przez inne Domy Pomocy Społecznej i instytucje kultury.

Poza działalnością opiekuńczą i wspomagającą, również ważne są działania zapewniające odpowiedni poziom warunków bytowych. Wszystkie usługi bytowe zapewnione są na wysokim poziomie. Mieszkańcy mają bardzo dobre warunki mieszkaniowe, odpowiednio kaloryczne i urozmaicone wyżywienie, wymagany asortyment odzieży, czystość i porządek w obiekcie, a ponadto estetyczne i ładnie zagospodarowane otoczenie Domu.

Dom zobowiązany jest zapewnić mieszkańcom nie posiadającym środków finansowych odzież oraz rzeczy codziennego użytku. W bieżącym roku zakupiono odzież i obuwie oraz

ręczniki, kołdry, koce, prześcieradła i narzuty na łóżka. Istotnym elementem funkcjonowania Domu jest utrzymanie czystości i porządku oraz systematyczna dezynfekcja wszelkich pomieszczeń i urządzeń. W bieżącym roku na środki czystości wydatkowano kwotę 70 tys. zł.

Dom zapewnia Mieszkańcom codzienne wyżywienie w ramach przyjętych norm żywieniowych ze szczególnym uwzględnieniem posiłków przeznaczonych dla osób posiadających wskazania do stosowania diety. Mieszkańcy mają zapewnione 3 posiłki dziennie. Spożywają je na stołówce lub w swoich pokojach. Otrzymują posiłki dodatkowe oraz mają nieograniczony dostęp do podstawowych produktów spożywczych. Korzystają również z kuchni oddziałowej, w której sami, bądź przy wsparciu personelu, przygotowują sobie posiłki. Na stołówce posiłki spożywają sprawni Mieszkańcy, natomiast osoby, które nie mogą samodzielnie jeść ze względów zdrowotnych, są karmione przez opiekunów w swoich pokojach. Jadłospis ustalany jest przez szefa kuchni dekadowo. W tym okresie posiłki nie mogą się powtórzyć. Żywienie dietetyczne obejmowało następujące diety: podstawową, lekkostrawną i cukrzycową. Mieszkańcy mający problemy z przełykaniem otrzymywali posiłki rozdrobnione (dieta papkowata). Dwie osoby mają karminie przezskórne endoskopową gastrostomią (PEG). Średnia stawka żywieniowa w 2025 r. wyniosła 16,67 zł. Do dnia 30 września 2025 r. wydano 98 034 posiłków.

Bieżąca eksploatacja budynku wymusza konieczność przeprowadzania dalszych remontów i modernizacji. Mając na uwadze standardy świadczonych usług i sprawne zaplecze techniczne, kontynuowano prace modernizacyjne. W bieżącym roku wykonano następujące prace remontowe i konserwacyjne:

- wykonano taras wychodzący z oddziału I z zadaszeniem, ułożono płytki podłogowe w ilości 46 m², zakupiono i ustawiono zestaw wypoczynkowy,
- wyremontowano izolatkę (zakres prac obejmował ułożenie nowej terakoty, wymianę drzwi na aluminiowe z wizjerem oraz gipsowanie, szpachlowanie i malowanie ścian),
- wykonano generalny remont pralni, gdzie zmodernizowano: pokój naprawy bielizny, magazyn bielizny czystej, pomieszczenie socjalne oraz łazienkę (zakres prac obejmował: szpachlowanie, malowanie oraz ułożenie około 84 m² terakoty, zakupiono nowe szafki BHP, zamontowano nowe 4 szt. drzwi aluminiowych podwójnych wewnętrznych, wymieniono część instalacji kanalizacyjnej, wodociągowej oraz centralnego ogrzewania). Obecnie trwają dalsze prace na pralni: remont i modernizacja magazynu bielizny brudnej, pomieszczenia pralek przemysłowych, pomieszczenia suszarek bębnowych oraz magła elektrycznego, planowana jest wymiana okładzin ściennych i podłogowych w ilości około 220 m²,

- wyremontowano generalnie pomieszczenia terapii zajęciowej, wykonano szpachlowanie, malowanie oraz wymianę posadzek podłogowych w ilości około 90m², zamontowano klimatyzator o mocy 7,5 kW, zakupiono nowe meble, wymieniono drzwi aluminiowe,
- wyremontowano 6 pokoi mieszkalnych (zakres prac obejmował: wymianę okładzin podłogowych, szpachlowanie i malowanie ścian),
- w budynku A wymieniono 25 szt. grzejników na większe, co ma zapewnić komfort cieplny przebywających mieszkańców,
- ułożono płytki na podjeździe dla osób niepełnosprawnych,
- zamontowano 9 klimatyzatorów,
- wymieniono 12 akumulatorów w lampach oświetlenia ewakuacyjnego,
- wymieniono uszkodzoną pompę dolnego źródła, zasilającą gruntowe pompy ciepła, koszt 8.000 zł,
- zakupiono i wymieniono filtry w centralach wentylacyjnych na kuchni i pralni,
- w oczyszczalni ścieków zamontowano nowe przewody tłoczne do 2 pomp zraszających złoża oraz do 2 pomp cyrkulacyjnych, zakupiono pompę zraszającą złoża typu Grundfos KP 250 z 2 pływakami, wymieniono pompę rozdrabniającą w pompowni P1 ścieków surowych,
- w stacji uzdatniania wody zamontowano nową pompę podającą wodę ze zbiornika do instalacji Domu (pompa Grundfos CR 5 koszt 4.500 zł),
- podpisano umowę na wykonanie projektu modernizacji systemu sygnalizacji pożaru, wykonawcą umowy jest firma Suponex z Białegostoku (koszt projektu. 15.375 zł),
- zmodernizowano dwa korytarze, gdzie wymieniono glazurę ścienną i podłogową około 210 m², wymieniono 13 szt. drzwi, wykonano sufit podwieszany i zamontowano 13 nowych lamp, zakupiono nowe obrazy i firanki, zamontowano nowe pochwyty ścienne dla osób niepełnosprawnych oraz wymieniono rozdzielnię elektryczną,
- zakupiono dwa łóżka rehabilitacyjne za kwotę 6.900 zł,
- zakupiono huštawki ogrodowe,
- zakupiono krajalnicę za kwotę 5.950 zł.

W tym miejscu należy wskazać, że większość prac remontowych wykonują pracownicy Domu, co znacząco obniża koszty remontów i napraw.

Z uwagi na duże potrzeby transportowe związane z przewozami mieszkańców podjęto działania w celu zakupu samochodu do przewozu osób niepełnosprawnych. Uzyskano dofinansowanie z PFRON w wysokości 144 tys. zł. Zakupiono nowy samochód do transportu osób niepełnosprawnych Ford Custom za kwotę 228.657 zł. W ramach współpracy jeden z samochodów (Volkswagen Caddy, rok produkcji 2008) został przekazany do Zakładu

Aktywizacji Zawodowej w Krzyżewie. W bieżącym roku zaplanowano zakup samochodu dostawczego. W maju 2025 r. zorganizowano postępowanie przetargowe, w którym wyłoniono dostawcę. Koszt zakupu 162.175 zł. Planowana dostawa samochodu to październik 2025 r.

Dom Pomocy Społecznej w Kozarzach występuje do różnych podmiotów o wsparcie rzeczowe lub finansowe naszych podopiecznych. Dzięki tym działaniom w 2025 r. udało się pozyskać pościel, paczki żywnościowe, około 54 kg pasztetu oraz 8.000 szt. bułeczek maślanych.

W Domu zatrudnionych jest 70 osób. Bezpośrednią opiekę nad mieszkańcami sprawują pracownicy Zespołu Terapeutyczno-Opiekuńczego, w którym zatrudnionych jest 54 osoby na 50,5 etatach. Z tej liczby zatrudnionych 2 osoby przebywają na urlopach macierzyńskich. Osoby te nie wliczają się do wskaźnika zatrudnienia. Dom osiąga wymagany wskaźnik zatrudnienia z uwzględnieniem 11 wolontariuszy.

W bieżącym roku Dom Pomocy Społecznej w Kozarzach kontrolowany był przez Sąd Okręgowy w Łomży. Kontrola Sądu okręgowego w Łomży dotyczyła legalności przyjęcia i przebywania osób z zaburzeniami psychicznymi. Wynik kontroli – pozytywny w zakresie funkcjonowania placówki. Dom kontrolowany był dwukrotnie przez Państwowy Powiatowy Inspektorat Sanitarny w Wysokiem Mazowieckiem. Kontrole dotyczyły czystości i zgodności stanu faktycznego z obowiązującymi przepisami oraz poboru prób wody. Wynik kontroli pozytywny.

Największe wydatki w działalności Domu poza wynagrodzeniami pracowników dotyczą: zakupu żywności – 730 tys. zł, energii elektrycznej – 400 tys. zł, zakupu materiałów do remontów i napraw, wyposażenia, środków czystości, paliwa – 764 tys. zł, usług remontowych – około 60 tys. zł. Koszty imprez i uroczystości dla mieszkańców Domu, konserwacja i przeglądy techniczne budynku, konserwacja sygnału ppoż., aktualizacja programów komputerowych i usługi informatyczne, wywóz nieczystości i utylizacja odpadów, usługi bankowe, pocztowe i kominiarskie – około 200 tys. zł.

Zapewnienie właściwego funkcjonowania Domu wymaga stałej, systematycznej pracy i zaangażowania wielu pracowników, ale również codziennego nadzoru i dbałości o wszystkie obszary działalności. Poziom, na jakim obecnie funkcjonuje Dom Pomocy Społecznej

w Kozarzach jest efektem wieloletniej pracy, ukierunkowanej na podnoszenie jakości życia mieszkańców, ze szczególnym uwzględnieniem dbałości o zdrowie i bezpieczeństwo podopiecznych. Dokładamy wszelkich starań aby utrzymać wysoki poziom usług opiekuńczych, wspomagających i bytowych, a w miarę możliwości systematycznie podnosić

ich standard. Wszelkie działania podejmowane są z myślą o zapewnieniu mieszkańcom jak najlepszej opieki, bardzo dobrych warunków bytowych, rehabilitacji, terapii oraz organizowaniu podopiecznym różnorodnych form spędzania wolnego czasu. Bieżące działania Domu Pomocy Społecznej w Kozarzach można śledzić na stronie internetowej www.dpskozarze.pl oraz w mediach społecznościowych.